

# Respire aliviado

Tuberculose tem cura

POSTO DE  
SAÚDE

VOCÊ NÃO É O  
ZEQUINHA?

UÉ? NINGUÉM ME CHAMA  
ASSIM DESDE A ESCOLA...

NÃO TÁ VENDO?  
SOU EU, GLORINHA.





ACHAVA QUE TOSSE NÃO ERA NADA DE MAIS. PODIA SER DO CIGARRO, UM RESFRIADO, MAS NUNCA SINTOMA DE COISA GRAVE. QUANDO PIOROU, NEM DORMIA DIREITO. ACHEI QUE O CANSAÇO ERA POR ISSO



TOMEI REMEDINHO CASEIRO, FIZ SIMPATIA, ATÉ TOMEI UNS PASSES. QUANDO FUI AO MÉDICO A COISA TAVA FEIA, TINHA SANGUE NO CATARRO. NO INÍCIO, FIQUEI COM VERGONHA, NÃO CONTEI PRA NINGUÉM.



TAMBÉM DESCOBRI QUE O LUGAR ONDE A GENTE VIVE FACILITA A DOENÇA, MUITA POBREZA, CASA QUE NÃO ENTRA SOL, SEM VENTILAÇÃO, CALOR. A GENTE VIVE MAL, NÉ? MUITA RALAÇÃO, MESA VAZIA...



DEPOIS QUE ME CUREI, VI QUE PODIA AJUDAR. VIREI LÍDER COMUNITÁRIA E ME CAPACITEI PARA SER AGENTE DE SAÚDE. NA SUA COMUNIDADE DEVE TER UMA, FALE COM ELA QUANDO PRECISAR...



ÉÉÉÉ... EU TENHO QUE IR. QUANDO VIER AO MÉDICO, PASSO AQUI. VALEU!

BOM TE VER, ME DÁ UM ABRAÇO.



VOCÊ NÃO TEM MEDO?

CUBRA A BOCA SEMPRE QUE TOSSIR. PELO ABRAÇO NÃO PEGA. E CARINHO AJUDA NA CURA!



EM CASA, JOSÉ DÁ A NOTÍCIA ...

TUBERCULOSE? ESSE MÉDICO BEBE?  
ISSO É DOENÇA QUE DAVA  
ANTIGAMENTE E NEM TEM CURA.  
TU NEM FOI AO MÉDICO E TÁ  
INVENTANDO HISTÓRIA...

OÓ, TÁ AQUI  
O RESULTADO  
DOS EXAMES...



SEIS MESES EM CASA?  
NINGUÉM MERECE...

NÃO, MULHER. DAQUI  
A ALGUNS DIAS POSSO  
VOLTAR PRO TRABALHO.  
AÍ JÁ NÃO TRANSMITE  
MAIS...

SERÁ QUE  
A GENTE  
TAMBÉM  
PEGOU?

AMANHÃ, TODO  
MUNDO VAI TER  
QUE FAZER EXAME.  
É ORDEM DO  
MÉDICO.



NO DIA SEGUINTE, JOSÉ E A FAMÍLIA VÃO AO POSTO DE SAÚDE. O MÉDICO EXPLICA O QUE FAZER E PEDE O EXAME.

A TUBERCULOSE É CAUSADA POR UM MICRÓBIO, CHAMADO BACILO DE KOCH. É UMA DOENÇA GRAVE, MAS QUE TEM CURA SE O TRATAMENTO FOR FEITO DIREITINHO ATÉ O FIM. O SEU JOSÉ VAI FICAR BOM.



### INFORMAÇÕES:

- TOME OS REMÉDIOS CONFORME ORIENTAÇÃO DO PROFISSIONAL DE SAÚDE.
- EVITE BEBIDAS ALCOÓLICAS DURANTE O TRATAMENTO.
- MANTENHA A CASA SEMPRE VENTILADA, ABRINDO PORTAS E JANELAS. DEIXE O SOL ENTRAR.
- QUANDO FOR ESPIRRAR OU TOSSIR, CUBRA A BOCA.
- NA MAIORIA DOS CASOS, DEPOIS DE DUAS SEMANAS DE TRATAMENTO, A TUBERCULOSE NÃO É MAIS CONTAGIOSA.
- NÃO É NECESSÁRIO SE ISOLAR.
- VOCÊ NÃO PODE INTERROMPER O TRATAMENTO, PORQUE A DOENÇA VOLTA A SER CONTAGIOSA.
- PROCURE SE ALIMENTAR BEM.





JOSÉ TIROU 15 DIAS DE LICENÇA MÉDICA, QUE É SEU DIREITO PELA LEI TRABALHISTA. MAS QUANDO VOLTOU...

BARRA PESADA, HEIM, ZÉ?  
VOLTA PRA CASA!

VOCÊ QUER MATAR  
A GENTE, É?

ISSO É QUE DÁ  
VIVER NA BOEMIA.  
QUEM DIRIA?

SEGURA AÍ QUE O  
PULMÃO DELE TÁ  
CAINDO...

PELO MENOS EU JÁ  
TÔ EM TRATAMENTO.  
JÁ VI UM MONTE DE  
GENTE TOSSINDO AQUI.  
ACHO QUE TODO MUNDO  
DEVIA FAZER EXAME.  
ATÉ O MÉDICO  
FALOU ISSO.

ARRASADO, JOSÉ PROCURA AJUDA:



### AGENTE DE SAÚDE

AGORA QUE VOCÊ ESTÁ SE TRATANDO, NÃO DEVE TER MEDO DE CONTAMINAR OS OUTROS. LEVE ESSE CARTAZ PARA O TRABALHO. ASSIM, ELAS VÃO SABER O QUE VOCÊ JÁ SABE.



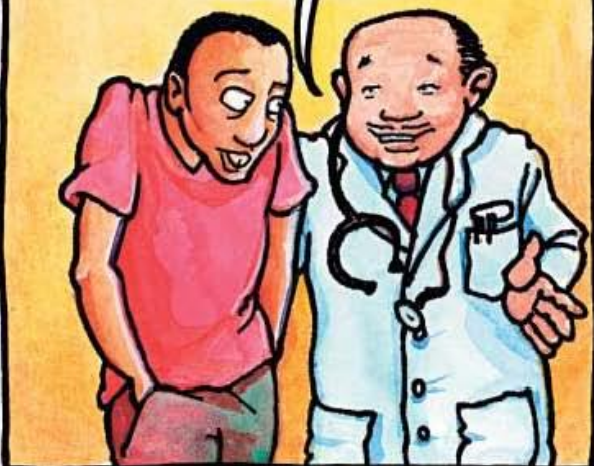
### GLORINHA

NÃO VÁ SE ENTREGAR. QUASE EMPACOTEI PORQUE FIZ TUDO ERRADO. ACHEI QUE TAVA BOA ANTES DA HORA E PAREI DE TOMAR OS REMÉDIOS. TIVE QUE REFAZER TODO O TRATAMENTO DESDE O INÍCIO!



### MÉDICO

NÃO É CULPA SUA. ESSA DOENÇA EXISTE NO MUNDO TODO, ONDE AS CONDIÇÕES DE VIDA SÃO MUITO RUINS.



### ESPOSA

TRABALHAR AJUDA A TER CONFIANÇA... DEUS ESTÁ VENDO O SEU ESFORÇO. NÓS VAMOS VENCER O PRECONCEITO.





CHEGANDO NO TRABALHO,  
JOSÉ COLOCOU O CARTAZ...

## TUBERCULOSE

### ASSIM PEGA

- Tuberculose pega pelas vias respiratórias, quando o doente espirra, tosse ou fala; os micróbios se espalham pelo ar e os outros respiram o ar contaminado.

### ASSIM NÃO PEGA

- Tuberculose não pega pelo prato, copo, talher, toalha, vaso sanitário.
- Tuberculose não pega pelo sexo, aperto de mão, beijo ou abraço.

QUALQUER PESSOA PODE PEGAR.  
TODO MUNDO PODE SE CURAR.

24 DE MARÇO: DIA MUNDIAL  
DE LUTA CONTRA A TUBERCULOSE

FOMOS INJUSTOS  
COM O ZÉ.

VAMOS DAR UMA  
FORÇA PRA ELE.

A GENTE PODE  
AJUDAR.

PODIA SER  
QUALQUER UM  
DE NÓS.



NA VOLTA PARA CASA, JOSÉ ENCONTRA RITA E SÔNIA, AS AGENTES DE SAÚDE DO BAIRRO QUE LHE DERAM O CARTAZ.

RITA, MUITO OBRIGADO. A IDÉIA DO CARTAZ FOI BATATA. DESCOBRI QUE INFORMAÇÃO TAMBÉM CURA.



JOSÉ AGORA FAZ PALESTRA NA COMUNIDADE SOBRE O SUCESSO DO SEU TRATAMENTO...

A PREVENÇÃO CONTRA A TUBERCULOSE COMEÇA PELOS PAIS. TODA CRIANÇA COM MENOS DE 1 ANO DE IDADE TEM QUE TOMAR A VACINA BCG, QUE PREVINE CONTRA AS FORMAS MAIS GRAVES DE TUBERCULOSE...

A TOSSE NÃO É UM SINTOMA BOBO, DEVEMOS TER ATENÇÃO...

TODOS TÊM DIREITO A TRATAMENTO. PROCURE O POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO DE SUA CASA. E EXIJA UM BOM ATENDIMENTO.



APÓS SEIS MESES DE TRATAMENTO, JOSÉ FEZ O ÚLTIMO EXAME E RECEBEU A NOTÍCIA TÃO ESPERADA: O MÉDICO DISSE QUE ELE VENCEU A DOENÇA E LHE DEU ALTA.



NEM ACREDITO QUE ESTOU CURADO, MULHER! FINALMENTE, AS PREOCUPAÇÕES ACABARAM...

AÍ, ZEQUINHA. QUE CARA BOA, HEIM! PELO VISTO A AJUDA VALEU. CHEGA AÍ DE VEZ EM QUANDO, PRA TOMAR O REFRI DA GLORINHA.



QUEM É ELA?

TU NÃO TOMA JEITO. NEM DOENTE TU SOSSEGA.

GLORINHA??? QUANTA INTIMIDADE...

VOCÊ VAI VER QUANDO CHEGAR EM CASA... SEU...

PEDALA, ROBINHO

FIM

## **AGRADECIMENTOS:**

ESPECIALMENTE AOS QUE PARTICIPARAM DO GRUPO DE TRABALHO E OS QUE, DE TODAS AS FORMAS, CONTRIBUÍRAM NA ELABORAÇÃO DESSE MATERIAL: RITA DE CÁSSIA V. SMITH (ROCINHA), SÔNIA REGINA G. DA SILVA (AMAMU), WANDA LÚCIA GUIMARÃES (CEDAPS), MARCELO DUARTE (CIDADE VIVA), WILLIAN AMARAL (GRUPO PELA VIDDA-RJ), ELIZABETH CRISTINA C. SOARES (SMS/PCT-RJ), MIGUEL AYUB HIJJAR E LÚCIA CADILHE (MS/SVS/CRPHF); REGINA ZUIN (SES/PCT-RJ), GLÓRIA MIZAEEL (GESTÃO COMUNITÁRIA), ROBERTO PEREIRA (CEDUS/FÓRUM ONG/AIDS-RJ), NANKO VAN BUUREN, CARLOS BASÍLIA, MARIA CONCEIÇÃO SANTANA (IBISS), ANTONIO RUFFINO NETTO (FMRP-USP/REDE-TB), EVALDO ALVES DA SILVA (REPREHAN-IBISS), JOÃO JOSÉ HENRIQUES (MOGEC).

**CRIAÇÃO E PRODUÇÃO:** ESTÚDIO METARA (WWW.ESTUDIOMETARA.COM.BR)

**ROTEIRO E REDAÇÃO:** MARCELO FICHER

**ILUSTRAÇÕES:** LILIANA OSTROVSKY | **IMPRESSÃO:** GRÁFICA PRIMYL

## **REALIZAÇÃO:**



**FÓRUM ONG TB-RJ**

**forumongstbrj@yahoo.com.br**

SECRETARIA EXECUTIVA

( AMAMÚ - CEDUS - FUSÃO - GPV/NIT - REDE DE COMUNIDADES SAUDÁVEIS )



## **APOIO:**